

# Mape antaa energiahoitoa hevosille

□ Rääkkyläläinen Maarit ”Mape” Toivanen on antanut energiahoitoa eläimille jo yli 20 vuoden ajan. Tänä kesänä hän ryhtyi alan yrittäjäksi. Hevosten lisäksi Mape hoitaa ihmisiä ja eläimiä lajiin ja rotuun katsomatta. Suurin asiakaskunta ovat hevoset.

□ Energiahoito auttaa hevosia mm. palautumaan rasituksesta ja vapautumaan jännityksestä ja pelkotiiloista.

Mape kertoo hoitaneensa jo yli 20 vuoden ajan eläimiä tietämättä, että hän samalla antaa niille energiahoitoa. Moini oli kyllä ihmetellyt, kuinka Mapen hoitamat eläimet käyttäytyivät niin luottavaisesti, rauhallisesti ja kuin Mapen ajatuksia lukien.

Mapelle itselleen tapa toimia eläinten kanssa oli niin luontaista, ettei hän ymmärtänyt ajatella siinä olevan mitään erikoista.

Mape lähti energiahoitajakoulutukseen elämäntapa-muutoksensa tiimoilta.

–Kun kurssilla aloimme hoitaa toisiamme ja niin sanottu laskeuduimme antamaan hoitoa, koin huikkeen tunteen. Hyvän aika, tämähän on juuri sitä samaa, mitä olen tehnyt jo iän kaiken eläinten kanssa tietämättä mitä teen.

Koulutuksen ja tietoisuuden heräämisen myötä Mape oppi tunnistamaan hoidettavissaan sellaiset lihasten kiireydet, jotka eivät tunnu vielä

saan muuttuvat kipeiksi vai-voiksi.

–Hevonen on luonnossa saaliseläin, jolle on luontaista peittää kivut ja jumiukset mahdollisimman pitkään. On ollut kiinnostavaa oppia näkemään hevosen liikkeistä, missä piilevä jumi on.

–Toisaalta taas hevonen kertoo hyvin avoimesti, mistä se haluaa itseään hoidettavan. Yleensä luullaan, että kun varsa kääntää takalistonsa ihmistä kohti, tulossa on potku.

–Yleensä varsa pyytääkin hoitoa. Emothan hoitavat ja kyhnyttävät varsojaan eniten juuri takalistosta, säkäalueelta ja niskasta. Niillä alueilla on paljon akupisteitä.

## Hoito ei ole uskon asia

Energiahoito on tuhansia vuosia vanha hoitomuoto, joka on muuttanut nimeään lukuisia kertoja kulloisenkin aikakauden termejä vastaavaksi. Ennen puhuttiin esimerkiksi lämpimien käsien hoidosta.

Maailmalla energiahoitojen käyttö niin ihmisillä kuin eläimilläkin on paljon yleisempää kuin Suomessa. Suomessakin hevoset ovat saaneet jo hyvän aikaa energiahoitoja, mutta asiasta ei juurikaan ole huudeltu siinä pelossa, että asiaa pidettäisiin huuhaana.

–Hoidolla on sitkeä uskumushoidon leima. Asiasta voi toki ajatella niin, mutta hoito tepsii, uskoipa siihen tai ei, Mape naurahtaa.

Hoito on hyvin kokonaisvaltaisesta. Se ei hoida pelkästään oiretta, vaan pureutuu oikeen syyhyn.



Energiahoidossa Mape toimii energian ”antennina”.

jolla on liiallisuuksiin mennevä halu palvella ja miellyttää ihmistä.

–Se yrittää koko ajan aistia ja lukea, mitä haluan sen tekevän. Se yrittää olla koko ajan muutaman askeleen edellä asioista, Kata kertoi.

Kyseinen tamma herkkänä persoonana koki hoidon voimakkaana. Mapen ei tarvinnut edes koskea hevoseen, kun se jo kertoi eleillään tuntevansa hoidon vaikutuksen.

–Se kuunteli hoitoa tarkkaan. Haluan jatkaa sen hoidattamista ja katsoa, saisiko sen rentoutumaan ja elämään niin sanotusti samassa ajassa ja hetkessä minun kanssani, Kata toteaa.

–Jokainen hevosista reagoi eri tavalla. Ne todellakin kertoivat itse Mapelle, mistä ne halusivat heitä hoidettavan.

Kata kokeili hoitoa itsekin, saadakseen tietää, mitä hevosille tapahtuu hoidon aikana.

Selvimmän tunsin sen, kuinka lihakset rentoutuivat ja jännitystilat laukesivat. Tunnetta on vähän vaikea kuvata tarkalleen, sillä se tuntui kylminä värteinä, jotka eivät olleet kuitenkaan kylmiä, vaan lämpimiä, Kata kuvailee.

Mape perusti kesällä MHT-Energiahoidot nimisen yrityksen. Hän toimii nyt siis työkseen ”antennina” auttaen niin ihmisiä kuin eläimiä tasapainottamaan oloaan, lievittämään kipuja ja edesauttamaan paranemista sekä vahvistamaan vastustuskykyä ja lisäämään elinvoimaa.

Hoito vilkastuttaa verenkiertoa ja aineenvaihduntaa. Samalla se parantaa ravinteiden saantia solutasolla ja näin kehon oma luonnollinen paranemisprosessi nopeutuu. Aineenvaihdunnan vilkastumisen myötä myös kuona-aineiden poistuminen kehosta tehostuu.

tuu? Mistä energia tulee ja mistä se on?

–Minä en anna itsestäni hoidossa mitään. En edes ajattele, mitä haluaisin itse hoitaa, koska oman tahdon mukaan täysin hakoteille. Olen vain energiavirran ja sen kulkemisen välikappale - ikään kuin antenni. Energia tulee sieltä, mistä me itsekin olemme lähtöisin, Mape selittää.

–Koska energia ei ole minusta lähtöisin, en rasitu tai

Ajattelen tämän taitona ja lahjana, jota minun on tarkoitettu käyttävän.

## Kata testasi hoitoa itselleen ja hevosilleen

Hiidensuon tilan hevoset ja niiden omistaja **Kata Sohlberg** kokeilivat hoitoa Katan koulutua ja kiinnostuttua hoitomuodosta. Kata valitsi hoidettavaksi nuoria hevosia, jotka ovat koulutusvaiheessa sekä