

Hevosen energiat kuntoon

Anja Itkonen

Energiahoito on vuosisatoja käytössä ollut luontaishoitomenetelmä, josta on olemassa useita muotoja ja nimityksiä. Tunnetuin lienee reiki-hoito, joka on viime vuosina yleistynyt.

– Suomessa tämä on kulkenut lämpimien käsien nimellä, kertoo räakkyläläinen **Maarit Toivanen**, 45. Hän on antanut energiahoitoja useita vuosia muiden töiden ohessa. Kesäkuussa hän aloitti energiahoitoyrittäjänä. Hän ei ole reiki-hoitaja, vaan soveltaa eri kursseilta ja kokemuksesta saamia tietoja ja taitoja omalla tavallaan.

Hoito ei ole hierontaa, vaan käsien pitämistä kipeiden tai jännittyneiden kohtien päällä. Toivanen sanoo olevansa välittäjä, jonka kautta maailman-kaikkeudesta tuleva energia virtaa. Joku tuntee sen lämpimänä, joku kylmänä, joku kuin sähkövirtauksena ja joku ei tunne mitään.

Välttämättä ei tarvita edes kosketusta, sillä myös kaukoparannusta käytetään. Siinä toimitaan mielikuvien avulla.

– Laitatko hoitoo, saattaa joku ystävä soittaa minulle.

– Tämä parantaa kipuja, tehostaa aineenvaihduntaa ja rentouttaa kokonaisvaltaisesti, Toi-

vanen kertoo. Hän hoitaa menetelmällä itseään, toisia ihmisiä ja myös eläimiä, varsinkin hevosia. Se, että hevosetkin saavat avun, todistaa Toivasen mukaan, ettei kyse ole uskomushoidosta.

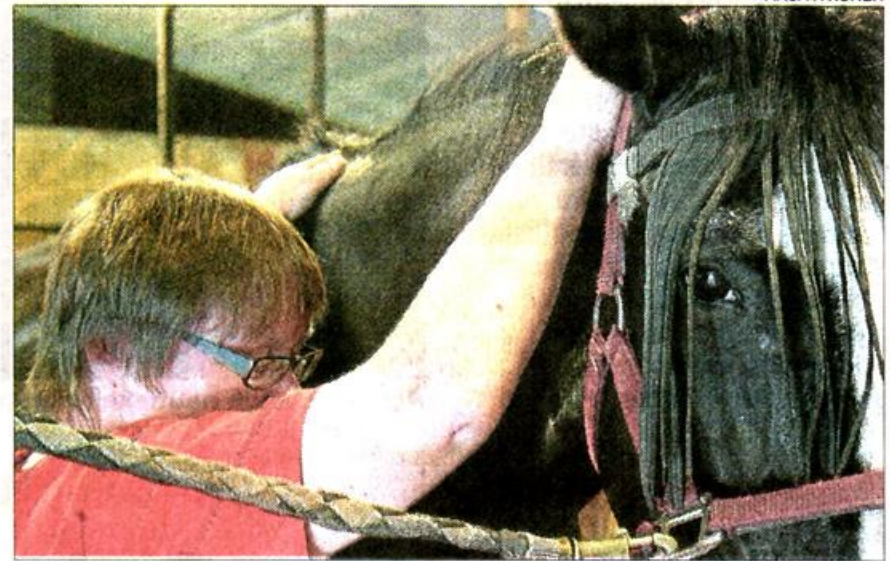
Ei tutkittu

Toivanen näyttää hevosen energiahoitokäsittelyä Hevonkuusen ratsastuskurssilaisille. Hevonkuusen emäntä, fysioterapeutti ja valmentaja **Anne Hyttinen** panee Toivasen lujille kysymyksiin. Hänestä hevosen hoidon pitää perustua ennen kaikkea anatomian ja fysiologian sekä hevosten lajiominaisuuksien ja käyttäytymisen tuntemukseen. Monissa Toivasen kuvailemissa tapauksissa se on hänen mielestään perustunutkin.

Hyttinen vaatii fysiologista selitystä esimerkiksi energiakehon tasapainottamiselle ja energiasäätöille, joista tärkeimmän Toivanen sanoo olevan pään yläpuolella. Toivanen ei osaa selitystä antaa.

Hän pitää ongelmana sitä, ettei energiahoitosta ole tieteellistä näyttöä. Venäjällä on mennossa tutkimus, mutta ei tiedettä, milloin tuloksia tulee.

Toivanen sanoo näkevänsä hevosten alkavatkin kipukohdat tummempina ja jopa tuntevansa ne omassa kehossaan. Li-



ANJA ITKONEN

Energiahoitaja Maarit Toivanen hoitaa 15-vuotiasta oriä Pilmoa Hevonkuusessa.

säksi hän kertoo saavansa hevosilta viestejä, esimerkiksi tietoa vaivan syystä tai pyynnön saada helpotusta kipuun. Viestit tulevat mielikuvina. Omiin hevosiansa hänellä on ollut tietoisuuden yhteys, kuten hän sanoo.

Hyttinen pitää luonnollisena, että paljon eläinten kanssa oleva näkee niiden käytöksestä paljon ja huomaa heti, jos jokin ei ole kunnossa.

”Tiedän, mitä olen”

Toivanen mietti viisi vuotta ennen kuin uskalsi tuoda esiin lahjansa, joksi hän hoitotyötään sanoo. Hän pelkäsi, mitä ihmiset

ajattelevat, kunnes kasvoi yli pe-loistaan ja vapautui sitovista ajatusmalleista.

– Mitä väliä sillä on, mitä ajattellaan, kun kerran itse tiedän, mitä olen. Minä olen aina ollut tällainen. Toivanen ei pidä itseään erikoisena, vaan sanoo, että sama lahja on kaikilla eri vahvuisena kuten muutkin lahjakkuudet. Jotkut voimistavat ja herkistävät lahjaansa.

Toivanen kokee muiden energiahoitajien kanssa olevansa edelläkävijä, joihin suhtaudutaan vielä samalla tavalla kuin akupunktion antamiseen 20 vuotta siten Suomessa.